

CaseStudy



Voorste Kruisbandrevalidatie met de AlterG Anti-Gravity Treadmill

J. Peters FT, X.M. Teitsma FT, R. Tamminga FT,MT

Introductie.

Een 48 jarige vrouw heeft tijdens het sporten een valgus-exorotatietrauma opgelopen. Uit Magnetic Resonance Imaging (MRI) is gebleken dat haar voorste kruisbandruptuur is gescheurd. Het uiteindelijke doel van deze persoon is om weer te kunnen sporten

Doelen.

- Normaal gangpatroon realiseren;
- Krukgebruik afbouwen in week vier postoperatief;
- Faciliteren neuromusculaire activiteit van de m.quadriceps (incl. VMO rekrutering);
- Snelle afname intra-articulaire hydrops d.m.v. activatie musculatuur;
- Vergroten 'Range of Motion' (ROM) van de knie;
- Verbeteren van de propioceptie ;
- Initiatie cardiovasculaire training.

Historie.

- De patiënt is gediagnosticeerd met een voorste kruisbandruptuur;
- Na consult met de orthopedisch specialist heeft een reconstructie plaatsgevonden middels een hamstringplastiek (allograft ST-G);
- De patiënt werd de eerste zes weken drie keer per week behandeld door een ervaren (sport)fysiotherapeut;
- Naast het gebruikelijke protocol heeft de patiënt het 'AlterG-protocol' ontvangen;
- Het 'AlterG-protocol' duurt in totaal 6 weken;
- Na twee en zes weken had de patiënt een controleafspraak met de orthopedisch specialist ter controle.

Metingen.

Tijdens het eerste consult zijn de volgende vragenlijsten afgenomen en metingen verricht:

- KOOS vragenlijst;
- Patiënt Specifieke Klachten (PSK);
- Visual Analogue Score (VAS);
- ROM knie (middels goniometer);

Deze metingen zijn vervolgens herhaald na drie (T1-meting) en zes weken (T2-meting) postoperatief.

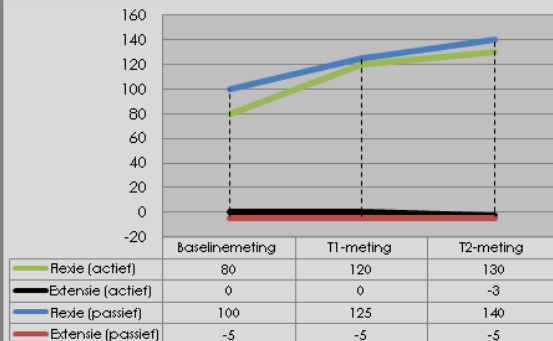
Resultaten.

Hieronder staan de resultaten grafisch gepresenteerd:

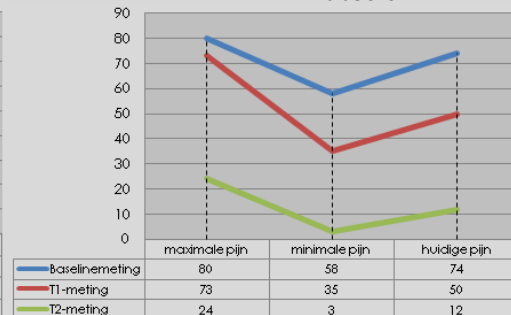
Tabel 1: 'AlterG-richtlijn', beginnend één dag na operatie

Dag(en)	Tijd (min)	Snelheid (km/u)	Intensiteit	Lichaamsgewicht (%)
Dag 1 – 7	6 min	3 km/u	3x per week	50%
Dag 8 – 14	6 min	3 km/u	3x per week	50%
Dag 15 – 22	10 min	3,5 km/u	3x per week	75%
Dag 23 – 28	12 min	4 km/u	3x per week	75%
Dag 29 – 35	12 min	4,5 km/u	3x per week	100%
Dag 36 – 42	15 min	4,5 km/u	3x per week	100%

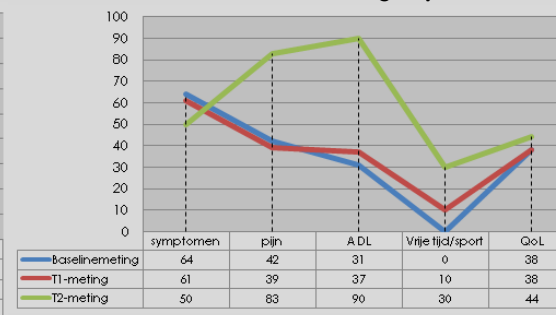
ROM knie



VAS score



KOOS vragenlijst



Patiënt Specifieke Klachten

